

ПРИКАЗ

14.10.2020г.

№ 01-26 / 069

О проведении «Месячника психологического здоровья воспитанников» под девизом «Вместе ради будущего!»

В целях совершенствования условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды, профилактики отклоняющегося (аддиктивного, аутоагрессивного, виктимного, агрессивного) и делинкветивного (противоправного) поведения среди обучающихся образовательных организациях Республики Саха (Якутия), на основании Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального Закона от 29.12.2010 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Федерального Закона РФ от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», на основании приказа Министерства образования и науки Республики Саха (Якутия) от 30.09.2020 г. № 01-03/910 « О проведении месячника психологического здоровья обучающихся в образовательных организациях Республики Саха (Якутия)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести с 15 октября по 15 ноября 2020 года Месячник психологического здоровья, согласно Положению (Приложение № 1), с усилением внимания пропедевтической работе с родителями с применением дистанционных форм обучения – семинары, всеобучи, мастер-классы посредством интернет-платформ с возможностью проведения видеоконференций (WhatsApp, Viber, Zoom, Diskord и др.)

1.1. Обеспечить комплексное взаимодействие и эффективное психолого-педагогическое сопровождение всех участников образовательных отношений под руководством старшего воспитателя при участии воспитателей, младших воспитателей, педагога-психолога, учителя-логопеда, инструктора по гигиеническому воспитанию с привлечением специалистов других организаций системы образования, здравоохранения, организации дополнительного образования, ДЮСШ и др.

1.2. Обеспечить комплексное взаимодействие ДОУ с органами системы профилактики (в том числе здравоохранения, КДНиЗП, ПДН), с родителями и педагогами по вопросам ответственного воспитания детей.

1.3. Обеспечить информационное сопровождение Месячника в СМИ, на сайтах образовательных организаций.

2. Старшему воспитателю Крупновой Н.Н.

2.1. Предоставить сводные отчёты с анализом эффективности проведенных мероприятий (статистический и аналитический) по итогам проведения Месячника в отдел воспитания и дополнительного образования МКУ «Департамент образования» не позднее **20 ноября 2020 г. в формате Word.**

3. Педагогу-психологу Кудряшовой Н.В. обеспечить

3.1. 100% охват проведения с воспитанниками психодиагностических методик «Рисунок семьи», «Три дерева», социометрической пробы «День рождения» (автор Панфилова М.), адаптивной методики Кучеровой Е.В. «Шкала оценки проявления эмоционального состояния», игры «Секрет», «Определение эмоционального благополучия ребёнка в группе детского сада (автор Люблина Г.,

Микулик Л.), проективной игры «Почта» (модификация Е. Антони, Е. Бене), «Неоконченные предложения», «Дом, дерево, человек» и других методик, рекомендуемые Минпросвещения РФ, направленных на исследование эмоционально-личностной сферы;

- 3.2. 100% охват проведения с родителями (законными представителями) **психодиагностических методик**, направленных на диагностику стиля семейного воспитания, взаимоотношений в семье;
- 3.3. Проведение мероприятий для родителей и педагогов в индивидуальной и групповой форме по вопросам развития, воспитания и обучения детей в очной и дистанционной форме;
- 3.4. Проведение с воспитанниками занятий, направленных на формирование социально-важных навыков (умения выбирать конструктивные стратегии разрешения сложных жизненных ситуаций).

4. Воспитателям обеспечить

- 4.1. Наблюдение за детьми и фиксацию факторов возможного риска развития с целью выявления детей с признаками неблагополучия в эмоциональной, поведенческой и социальной сферах;
- 4.2. Проведение мероприятий для родителей по вопросам воспитания и развития детей в индивидуальной и групповой форме в очном и дистанционном формате посредством интернет-платформ с возможностью проведения видеоконференций (WhatsApp, Viber, Zoom, Diskord и др.);
- 4.3. Проведение с детьми занятий и игр на профилактику дезадаптации и тревожного состояния, формирование сплочения и коммуникативных навыков.
5. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Елочка»



Н.Н.Тищенко.

С приказом ознакомлены:


Воспитателя:

Балыкина О.М. 


Лопатина Т.А. 

Песня Л.Н. 

Шестернина А.Б. 

Шмунк Л.Н. 

Муз.руководитель: Душенкова Т.В. 

Физ.инструктор : Киямова О.В. 

Педагог-психолог Кудряшова Н.В. 

Старший воспитатель Крупнова Н.Н. 

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательной - речевому развитию детей «Ёлочка»
МО «Алданский район» РС(Я)

678956, Республика Саха (Якутия), Алданский район, г. Томмот, мкр. Алексеевск, ул. Лесная, 13.
Тел. 45-7-61, 45-8-82. Факс (41145) 45-7-61 e-mail detsad-elka@yandex.ru



План мероприятий МБДОУ «Ёлочка» в рамках Месячника психологического здоровья обучающихся (15.10. – 15.11. 2020 года).

Тема: «Вместе ради будущего!»

Цель: совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды.

Задачи Месячника:

- ✓ реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей, подростков и обучающейся молодежи;
- ✓ проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;
- ✓ проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;

Дата	15.10		16.10		
Направление работы	Организационная работа.				
Содержание работы.	Пед. совет по организации МПЗ Создание комиссии, издание приказа о месячнике психологического здоровья, назначение ответственных.	Работа над планом, подбор мероприятий, диагностического материала и т.д. Консультация воспитателей по организации и проведению мероприятий в период «ограничительных мер».			
Ответственные	И/О заведующей: Крупнова. Н.Н. Психолог + воспитатели групп.				
Содержание работы.	Диагностика.				
	19.10	20.10	21.10	22.10	23.10
1. Анкетирование, выявление у детей интереса к музыкальным занятиям» - группы №2 и №3 2. Экспресс-методика по изучению социально-психологического климата в коллективе - психолог.	1. Диагностика познавательного развития по методике Павлова- Руденко. Все группы. 2.Проективная методика «Моя семья» - группа №3	1.Социометрическая проба «День рождения» (методика Панфиловой М.А.) – группа №3 2.Диагностика детей гр. Риска согласно плану. – все группы.	1.Диagnostика тревожности - Тест А.И. Захарова. (вариант для родителей) – все группы. 2.Диагностика адаптации ребенка к дошкольному учреждению методика (А.С.Роньжина) –вновь прибывшие дети.	1. Анкета для родителей «Определение эмоционального благополучия ребёнка в группе детского сада» (Авторы: Любина Г., Микулик Л.) – все группы. 2.Тест для родителей «Лики родительской любви».	
Ответственные	Муз. Руководитель. Душенкова. Т.В. Психолог: Кудряшова Н.В. + Воспитатели групп.				
Содержание работы.	Мероприятия по группам.				
	26.10	27.10	28.10	29.11	30.11
1. Игровое упражнение «Зеркало» - психологическая разгрузка.гр№2 2.Игровое упражнение «Солнечные зайчики» -	1.Развивающее занятие «Мои друзья» гр. №2 2.Занятие с элементами мультигтерации «Разговор о дружбе...» на основе мультфильма гр.№3	1.Релаксационная минутка – «Услышь тишину» все группы – психолог. 2. Час общения «Телефон доверия» гр.№3	1.Дидактическая игра «Театр настроения» гр. №2 2.Игровая программа коммуникативных игра и игр на	1.Занятие с элементами арт-терапии и выставка рисунков «Что такое радость?» гр.№3 2. Акция «Наша дружная семья» - совм. Раб с	

гр. №1	3. Занятие с эл. тренинга «Радость жизни» для детей 6 –7 лет - психолог гр. №3	3. Занятие с элементами сказка терапия « Сказка о рыбеке Гесте, которая не хотела спать в детском саду», гр.№1	Музыкальная терапия «Веселимся и играем, и не сколько не скучаем» гр.№2	сплочение «Мы вместе...» гр.№2 и №3	родителями. Создание фотоальбома + видеоролик «Наш семейный фотоальбом» гр.№1
Ответственные	Воспитатели.	Воспитатели.	Воспитатели.		

Работа с родителями.

	2.11	3.11	4.11	5.11	6.11
Содержание работы.	1. Мастер-класс « Хагха – Йога – что это?» 2. Консультация «Спортивный уголок дома». 3. Консультация «Игры и упражнения для развития мелкой моторики» - гр.№1	1. Консультация «Музыкальные инструменты в вашем доме» все группы. 2. Консультация для родителей: Мультфильмы в жизни наших детей. Гр.№1	1. Консультация родителей «Речевой этикет дошкольника» группа №2 2. Консультация родителей «Игра, как средство воспитания дошкольников» группа №3 3. Консультация: Как справиться с гневом детей - психолог	1. Родительское собрание: Возрастные особенности детей 4-5 лет. гр. №2 2. Родительское собрание: Готовность к школе . гр №3. + памятка для родителей.	1. Родительское собрание: Возрастные особенности детей от до 3 лет. гр. №1 2. Консультация: «Итоги адаптации детей к ДОУ» №1
Ответственные	Киямова. О.В. – физ. Инструктор. Воспитатели.	Душенкова. Т.В - муз. руководитель. Воспитатели:	Воспитатели групп.	Воспитатели групп.	Воспитатели групп.

Работа с педагогами.

	9.11	10.11	11.11	12.11	13.11
Содержание работы.	Занятие на снятие эмоционального напряжения и мышечных зажимов – «Веселая физкультура» в рамках проекта по ЗОЖ	Тренинг на снятие эмоционального напряжения «Хорошее настроение – залог успеха!» Мастер-класс для педагогов на тему «Создание психологического комфорта	Анкетирование педагогов: 1. Способность к саморазвитию. 2. Выявление факторов, стимулирующих и препятствующих развитию педагога.	1. Пед. совет - «Режим как фактор физического и психического здоровья дошкольников». 2. Экспресс-методика по изучению социально-психологического климата	1. Итоговое совещание по итогам МПЗ. Результаты, выводы. 2. Оформление отчета. Создание

		в группах детского сада»	3. Консультация для педагогов Как работать в стрессовые периоды - психолог	в коллективе.	видеоролика по итогам МПЗ
Ответственные	Старший воспитатель. Крупнова Н.Н. Киямова. О.В. – физ. инструктор.	Психолог - Кудряшова Н.В.	Старший воспитатель. Крупнова Н.Н	Старший воспитатель. Крупнова Н.Н Психолог - Кудряшова Н.В	Старший воспитатель. Крупнова Н.Н Психолог - Кудряшова Н.В
Другие мероприятия					
Логарифмика (утром, на зарядке) – в течение первой недели МПЗ.					
Релаксационные пятиминутки – в течение второй недели МПЗ.					
Акция: «Подари улыбку миру» - все группы + педагогический коллектив. Фотосессия. Создание видеоролика.					
Оформление стендов и папок передвижек, рекомендаций родителям:					
1. «Музыкальное воспитание в семье», « ».					
2. «Что должны знать и уметь наши дети», «Общение со сверстниками», Памятка «Мудрые мысли о воспитании» - гр.№2					
3. «Как провести выходные с ребенком с пользой!», « Причины детской агрессии, как вести себя родителю», «Что такое мотивация» - гр.№3					
4. «Раннее детство: у истоков развития личности», «Причины детской лжи» - гр.№1					
Индивидуальные консультации психолога: по результатам диагностики и по запросу.					
Комплексы дыхательной, оздоровительной, артикуляционной, массажной, игровой, пальчиковой гимнастики – все группы.					
Индивидуальная работа с детьми ОВЗ – согласно плану.					
Проект по профилактике ЗОЖ «4 шага к здоровью».					
1 неделя: «Правила личной гигиены» + памятки для родителей.					
Занятие: Соблюдай правила гигиены- гр.№3					
Занятие: Правила личной гигиены - гр.№2					
				Психолог - Кудряшова Н.В. воспитатели групп	В течении МПЗ
				Киямова. О.В. – физ. инструктор. Психолог - Кудряшова Н.В.	Ежедневно, в течении МПЗ. Ежедневно, в течении МПЗ.
				Психолог - Кудряшова Н.В.	С 26 по 30.11
				Воспитатели групп.	В течении МПЗ
				Психолог - Кудряшова Н.В.	В течении МПЗ
				Киямова. О.В. – физ. инструктор. Психолог - Кудряшова Н.В.	Ежедневно, в течении МПЗ. Ежедневно, в течении МПЗ.
				Психолог - Кудряшова Н.В. воспитатели групп	Ежедневно, в течении МПЗ. Ежедневно, в течении МПЗ.
					В течении МПЗ

<p>2 неделя: «Правила питания» + памятки для родителей. Занятие: Здоровое питание – это здорово! - гр.№3 Занятие: Продукты для здоровья - гр.№2</p> <p>3 неделя: «Нетрадиционное оборудование» + памятки для родителей. Занятие: Мы со спортом дружим - гр.№3 и гр.№2 Работа с родителями группы №3 Мастер-класс: изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования.</p>	<p>Старший воспитатель, Крупнова Н.Н</p> <p>Киямова. О.В. – физ. инструктор.</p>	
<p>4 неделя: «Веселая физкультура» + памятки для родителей. Занятие с элементами хатха-йоги «Путешествие на солнечный остров» - гр.№3 Проект по ранней профориентации, в группе № 2. «Знакомство с профессиями работников ДОУ».</p>	<p>Воспитатели: Балыкина. О.М. Шестернина. А.Б</p> <p>Старший воспитатель. Крупнова Н.Н</p>	<p>с 15.10 по 21.10.</p> <p>С28.10 по 2.11.</p>
<p>Социальная акция «Помоги перезимовать братьям нашим меньшим» - согласно положению + создание видео ролика. Консультации психолога: «Как справиться с гневом детей» Тренинг для младшего обслуживающего персонала «Сохранить себя» с учетом рисков их психоэмоционального состояния после карантина и летних отпусков.</p>	<p>Психолог - Кудряшова Н.В.</p>	

Психолог: Кудряшова Н.В. / 